

INFORMAZIONI PERSONALI

Silvia Gigli



📍 Via Pietro Campora 25, 00152 Roma (Italia)

☎ +39 065372623 📱 +39 3356968991

✉ dott.sasilviagigli@gmail.com

👤 Sesso Femmina | 📅 Data di nascita 22/03/1988 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

ESPERIENZE PROFESSIONALE

Marzo 2019 – ad oggi

Collaborazione con UO di Diabetologia
Ospedale San Camillo Forlanini

Giugno 2019 – Dicembre 2019

Tirocinio presso UO di Educazione Alimentare
Ospedale Bambin Gesù Palidoro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2021

Scuola di Cucina Integrata (SCI)
Dottori e sapori

Dicembre 2020

IBS e dieta Low FODMAP
Scuola di Nutrizione Salernitana

Maggio 2020

Intervento nutrizionale in gravidanza ed allattamento
Nutrimedifor

Marzo 2020

L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative
Scuola di Nutrizione Salernitana

Giugno 2019

Master in Dietologia e Nutrizione
IAF (Istituto di Alta Formazione) Roma

- Gli alimenti e il loro valore nutrizionale
- I LARN e le tabelle di composizione degli alimenti
- Anamnesi alimentare
- Valutazione dello stato nutrizionale e tecniche di valutazione della composizione corporea
- Dieta Mediterranea, vegetariana e chetogenica
- Alimentazione e sport
- La ristorazione collettiva
- Dieta per le diverse condizioni fisiologiche: gravidanza, allattamento, menopausa e nell'anziano
- Approccio dietetico in pediatria e nell'età evolutiva
- Approccio dietetico nelle malattie metaboliche, nelle patologie gastrointestinali, nelle malattie del rene e del pancreas, nelle patologie del fegato e delle vie biliari
- Intolleranze ed allergie alimentari, la dieta nella celiachia

- DCA II microbiota e la nutrigenomica

Aprile 2019

Dieta, alimenti funzionali e nutraceutici nella terapia del diabete
SID (Società Italiana di Diabetologia)

Febbraio 2019

Iscrizione all' Albo dei Biologi Sez. A

Aprile 2018

Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana

Scuola di Nutrizione Salernitana

- Gestione del paziente sano e patologico mediante la valutazione della composizione corporea, la valutazione dei fabbisogni nutrizionali e la programmazione dietetica.

Febbraio 2018

Ruolo dell'integrazione nella modulazione dell'infiammazione, dell'immunità e della produzione di neurotrasmettitori
Metagenics

Ottobre 2017

Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana

Università Tor Vergata, Roma (Macroarea di Scienze M.F.M.)

- Scienze Tecniche Dietetiche
- Chimica degli alimenti
- Tecnologie alimentari
- Fisiologia della nutrizione
- Biochimica della nutrizione
- Microbiologia agroalimentare

Marzo 2013

Laurea in Scienze Naturali

Università Sapienza, Roma

Luglio 2007

Diploma di Liceo Classico

Liceo Classico Luciano Manara

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B1	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Buona conoscenza della metodica BIA (Analisi di Impedenza Bioelettrica) per la valutazione della composizione corporea. Utilizzo di BIA 101 BIVA (analizzatore di bioimpedenza a frequenza specifica per la valutazione dello stato nutrizionale, muscolare ed idro-elettrolitico).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Livelli: [Utente base](#) - [Utente intermedio](#) - [Utente avanzato](#)

[Competenze digitali](#) - [Scheda per l'autovalutazione](#)

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni

Attestato HACCP di primo livello (10 Aprile 2018 eLEARN)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".